

Bir Öykü

Bir çocuk için, anne-babası çok önemlidir. Anne-babası tarafından sevildiğini hisseden çocuk kendini değerli hisseder. Kendini değerli gören çocuğun özgüveni yüksektir ve yeni şeyler denemekten çekinmez.

Çocuklar anne baba arasındaki sevgi dolu ilişki modeline göre gelecekte ilişkilerini şekillendirirler. Aile içindeki ilişki, düşünce ve inanç sistemlerini etkiler. Bu nedenle olumsuz karşılıklı geri bildirimler zarar vericidir. Onun için ebeveynler diğerinin varlığı ya da yokluğunda çocuğuna, diğer kişiye yönelik olumsuz ve aşağılayıcı ifadeler hatta olumsuz hitapların olduğu şakalar kullanmamalıdır. Çocuklarını kendi bireysel ya da ailesel çatışmalarını dinleyecek terapistler haline getirmemelidirler. Anlaşmazlık ve tartışmanın düzeyi çocuğun algısında farklı boyuttadır. Biraz yüksek ses tonunu çocuk çok fazla, travmatik algılayabilir. Sağlıklı iletişimin yolu karşındakini anlamaktan geçer, onun dediğini kabul etmekten değil. Çocuğun önünde tartışmamak, ya da uygun boyutlarda sadece fikir çatışması yapabilmek gelişmiş bir iletişim becerisi ve düşünce yapısı gerektirir. Sabah kalktığında birbirine "günaydın" diyen, bakışlarıyla, davranışlarıyla, sözleriyle birbirine sevgilerini ifade edebilen anne baba arasında çocuk kendini huzur, güven ve sevgi ortamında bulacaktır. Bu koşulların içindeki ufak çatışmalar çocuk içinde tolere edici olacaktır.

SEVGİ DOLU BİR ÇOCUK YETİŞTİRMEK İÇİN:

- Sabahları güler yüzlü olun ve GÜNAYDIN demeyi unutmayın
- Çocuğunuzun arkadaşları ve kardeşleriyle sevdiği bir oyuncağını paylaşmasını teşvik edin
- Birlikte bir hastayı ziyaret edin.
- Size ve arkadaşına sevgisini ifade etmesine sağlayın, bunun için önce siz ifade edin.
- Yardıma ihtiyacınız olduğunda onlardan yardım isteyin
- Çocuğuz da olumlu yardımlaşma davranışları gördüğünüzde onu motive edin.
- Akrabalarınızı birlikte ziyaret edin.
- Çocuğunuzun sevdiği arkadaşına birlikte hediye alın.
- Birlikte bir yardım kurumunu ziyaret edin.
- Sevgiyi ifade etme ilgili davranış örnekleri, hikâyeleri anlatın.
- Hayatta mutlu olmanın başkalarını mutlu etmek olduğunu sıklıkla vurgulayın.

OYUN

Gülen yüzünle kaç kilometrelik ışık verebilirsin?

Evinizde her gün çocuğunuzun ve sizin görebileceği bir yere güler yüzlü güneş ve güne bakan çiçeğinin resimlerini asın. Çocuğunuz onu görünce gülümseyerek evdeki herkese tek tek "günaydın" diyecek, onlarda "günümü aydınlattın için teşekkür ederim" diyerek cevap verecektir. Böylece gülümsemeyi ve selamlaşmayı bir oyun haline dönüştürebilirsiniz.

SEYİRLİK

Şefkat ve merhametle ilgili birlikte izleyebileceğiniz filimler...

LORENZO'NUN YAĞI 1992 yapımı bir dram filmi olup, George Miller tarafından yönetilmiştir. Yaşanmış bir öyküden alınan film; Augusto Odone ve Michaela Odone adlı anne babanın, amansız bir hastalık olan ADL'ye (adrenolökodistrofi) yakalanan oğulları Lorenzo Odone'yi ölümden kurtarma çabalarını anlatır.

NEŞELİ AYAKLAR Antartika'da geçen bir komedi macera filmi. Antartika'da yaşayan İmparator penguenlerinin her birinin ruh eşini bulmak ve etkilemek için bir Kalbe Seslenen Şarkı'sı olmalıdır. Ve bir gün bu toplulukta şarkı söyleyemeyen bir penguen dünyaya gelir. Kahramanımız Memphis ve Norma Jean'in oğlu Mumble dünyanın en kötü şarkıcısıdır. Ancak, nasıl olduysa kendisi çok iyi tap dansı yapar.